

# Ежедневное меню основного (организованного) питания

г.а 29 марта 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная "Геркулес"	130	150	142,1	142,5
	Мороженое				
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Чай с лимоном	180	200	42,1	46,6
Второй завтрак	В 10ч 15м				
	Фрукты	100	100	96	96
Обед	Салат из свеклы	40	60	36,5	54,6
	Щи из свежей капусты с картофелем с маслом, сметаной	150	200	93	124
	Котлета из курицы	60	40	141,3	201
	Супе Телячий капустный	25/150	25/120	199/22	199/26,3
	Каша гречневая рассыпчатая	110	130	153,8	195
	Молоко растительное	20/30	15/20	33,8/50,6	30,1/40,1
Полдник	Батюшка с яблоками	50	50	151	151
	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
Ужин	Пюре картофельное (консерв)	40	60	31,8	47,4
	Блишки рыбные	60	20	109,3	161,7
	Овощи отварные с маслом	120	150	134,8	173,5
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
	Молоко растительное	20	20	33,8	33,8